



Gdańskie Gimnazjum „Lingwista” im. Hymnu Narodowego

80-107 Gdańsk, ul. Malczewskiego 51

Tel.: 58 303 30 30, 58 302 98 88

Fax: 58 302 49 71

[gimnazjum@oswiatalingwista.eu](mailto:gimnazjum@oswiatalingwista.eu), [www.gimnazjum-lingwista.eu](http://www.gimnazjum-lingwista.eu)

### ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ROKU SZKOLNYM 2015/2016

RODZAJ ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	TERMIN	MIEJSCE
TENIS STOŁOWY	Bartosz Szymański	wtorki godz. 7.30-8.15 godz. 8.15- 9.00 godz. 9.10-9.55	sala gimnastyczna Mała Klinika  (przejsie pod opieką nauczyciela )
TENIS ZIEMNY	Joanna Kolesarova	soboty godz. 10.00-11.00 grupa początkująca  godz. 11.00-12.00 grupa średnio zaawansowana  godz. 12.00-13.00 grupa zaawansowana	hala sportowa na Morenie ul. Maruszówny 10  (dojazd we własnym zakresie)

KOŁO TURYSTYCZNE	Ewelina Zielińska	Zajęcia realizowane w soboty 4 godziny raz w miesiącu.	Na tydzień przed każdym rajdem informacja o miejscu i terminie spotkania zostanie zamieszczona na stronie internetowej szkoły i w gablocie szkolnej.
KOŁO SZACHOWE	Bartosz Szymański	środy godz. 7.30	sala 1
SZERMIERKA JAPONSKA	Szymon Mendyka	poniedziałki godz. 14.00 – 15.30 klasy II i III  godz. 15.00-16.30 klasy I	sala gimnastyczna Szkoła Zempo  (przejsie pod opieką nauczyciela )
PŁYWANIE	Bogdan Pietrzak	soboty godz. 11.20-12.05	Aquastacja basen w budynku Alchemii al. Grunwaldzka 411  (dojazd we własnym zakresie)

SKS -PIŁKA SIATKOWA -PIŁKA NOŻNA	Bartosz Szymański Dariusz Pecyński	środy godz. 17.15-18.45	sala gimnastyczna VIII LO  (przejdzie pod opieką nauczyciela )
SIŁOWNIA	Szymon Mendyka	piątki godz. 14.45-15.45 klasy I  godz. 15.45- 16.30 klasy II i III	siłownia Szkoła Zempo  (przejdzie pod opieką nauczyciela )
SAMOOBRONA	Bartosz Szymański	poniedziałki godz. 14.00 – 14.45 klasy II i III  godz. 15.00-15.45 klasy I	sala gimnastyczna Mała Klinika  (przejdzie pod opieką nauczyciela )
TANIEC/ ZUMBA	Malwina Łuczkowska	piątki godz. 14.45-15.45	sala gimnastyczna Szkoła Zempo  (przejdzie pod opieką nauczyciela )
SIŁOWNIA (trening siłowy dla zawodników)	Bartosz Szymański	wtorki godz. 15.00-15.45	sala gimnastyczna Mała Klinika

Smoczyc Łodzi)			(przejdzie pod opieką nauczyciela )
----------------	--	--	-------------------------------------

### **UCZNIOWIE KLAS PIERWSZYCH**

obowiązkowo realizują 2 godziny zajęć ogólnorozwojowych ( zgodnie z planem lekcji)  
oraz 2 godziny zajęć wybranych z powyższych propozycji .

Dodatkowo można wybrać dowolną liczbę zajęć.

### **UCZNIOWIE KLAS DRUGICH I TRZECICH**

obowiązkowo realizują 3 godziny zajęć ogólnorozwojowych ( zgodnie z planem lekcji)  
oraz 1 godzinę zajęć wybranych z powyższych propozycji .

Dodatkowo można wybrać dowolną liczbę zajęć.